

**Manual de Instrucción para los visitantes al hogar para el programa que consta
de 55 sesiones**

TABLA DE CONTENIDO

Lecciones de <i>Crianza con Cariño</i> según los Constructos del Inventario Adulto-Adolescente	1
Plan Familiar de <i>Crianza con Cariño</i> (FNP) Evaluación (diagnóstico) y sugerencias para la implementación	3
Lección N°. 1 Orientación, Esperanzas y Temores. Descripción del programa. Evaluación (diagnóstico).....	13
Lección N°. 2 Plan familiar de Crianza con Cariño, Revisión del diagnóstico y Planeamiento.	19
Lección N°. 3 <i>Crianza con Cariño</i>	22
Lección N°. 4 La <i>Crianza con Cariño</i> como estilo de vida	26
Lección N°. 5 El desarrollo del cerebro infantil.	31
Lección N°. 6 Cómo fortalecer los vínculos y el apego entre padres e hijos.	35
Lección N°. 7 Edades y etapas de los niños y las expectativas apropiadas	40
Lección N°. 8 Etapa de desarrollo: desde el nacimiento hasta un año de edad.	44
Lección N°. 9 Etapa de desarrollo: de uno a tres años.....	47
Lección N°. 10 Etapa de desarrollo: preescolar.....	50
Lección N°. 11 Etapa de desarrollo: los años de la escuela primaria.....	53
Lección N°. 12 Ejercicio de destrezas: lista de control del desarrollo	56
Lección N°. 13 Los cerebros masculinos y los femeninos.....	60
Lección N°. 14 Cómo desarrollar la empatía en los hijos	64
Lección N°. 15 Cómo cumplir con nuestras necesidades y con las necesidades de nuestros hijos.....	68
Lección N°. 16 Cómo reconocer y comprender nuestros sentimientos.	72
Lección N°. 17 Cómo ayudar a los niños a manejar sus sentimientos.	76
Lección N°. 18 Cómo malcriar a los hijos	80
Lección N°. 19 Cómo fortalecer los sentimientos de valía personal en los niños	83
Lección N°. 20 Cómo desarrollar el poder personal en los niños y en los adultos.....	88
Lección N°. 21 Cómo entender la disciplina	92
Lección N°. 22 Golpes y gritos.— ¿Por qué los padres les pegan a sus niños?.....	95
Lección N°. 23 Cómo desarrollar la moralidad y los valores en la familia	99

Lección N°. 24	Cómo desarrollar las reglas de la familia	102
Lección N°. 25	Cómo usar las recompensas para premiar el buen comportamiento de los niños	105
Lección N°. 26	Cómo castigar el mal comportamiento de los niños.....	110
Lección N°. 27	Cómo elogiar a los niños y al buen comportamiento.	114
Lección N°. 28	El masaje para infantes y niños.	117
Lección N°. 29	El <i>Tiempo tranquilo</i>	121
Lección N°. 30	Cómo poner la casa a prueba de niños.	124
Lección N°. 31	La reorientación verbal y física	127
Lección N°. 32	Cómo establecer rutinas cariñosas.	130
Lección N°. 33	Cómo establecer la rutina cariñosa para cambiar los pañales y vestir a los niños.	133
Lección N°. 34	Cómo establecer la rutina cariñosa para la hora de comer; cómo preparar a sus niños pequeños comidas nutritivas.	136
Lección N°. 35	Cómo establecer la rutina cariñosa para la hora del baño.	139
Lección N°. 36	Cómo establecer la rutina cariñosa para la hora de acostar a los niños	142
Lección N°. 37	Nuestros cuerpos y el sexo.	145
Lección N°. 38	El espacio personal y cómo decir, «No.»	149
Lección N°. 39	Cómo proteger a nuestros hijos	153
Lección N°. 40	Cómo entender y manejar el estrés	159
Lección N°. 41	Cómo ayudar a los niños a manejar su comportamiento	163
Lección N°. 42	Cómo manejar el enojo	168
Lección N°. 43	«Lo hago por tu bien.» Disciplinar sin pegar. Alternativas	172
Lección N°. 44	Cómo ignorar, como técnica de la crianza	175
Lección N°. 45	Las relaciones posesivas y violentas.	178
Lección N°. 46	Mapa del cuerpo	182
Lección N°. 47	Las familias y el alcohol.	185
Lección N°. 48	Cómo evitar que los hijos usen drogas.	188
Lección N°. 49	La crítica y la confrontación.	193
Lección N°. 50	Cómo resolver problemas, tomar decisiones, negociar y llegar a acuerdos ..	197
Lección N°. 51	Las personas, las posesiones y cómo hablar positivamente consigo mismo ...	202
Lección N°. 52	Fumar y la salud de mi hijo.....	206
Lección N°. 53	Cómo enseñar al niño a ir al baño.	210

Lección N°. 54 El amor, el sexo, las ETS y el SIDA	213
Lección N°. 55 Evaluación, entrega de certificados y clausura	218
Ejercicios prácticos para hacer en casa	221